

平成30年度 妙高市介護予防事業受託について

当法人ではこの度、妙高市の『平成30年度介護予防・生活支援サービス事業』を受託しました。
会場は妙高市高柳の『新井複合施設』で平成30年4月9日より事業開始を予定しております。
名称は『**ひまわり 交流館**』です。皆様のご参加をお待ちしております。

介護予防

自立支援

生きがづくり

概要

普段、交通手段の問題で地域の茶の間にご参加できない方を対象に介護予防教室を開催します。軽体操、脳トレ、レクリエーションを通して、要介護状態の軽減及び悪化防止や参加者同士の交流を目指します。また、本教室にご参加いただくことで地域の方々との交流もしていただき、地域での居場所づくりのきっかけになればと考えています。

実施内容

介護予防のための軽体操・脳トレ
レクリエーション、茶話会等

参加費

1日 **300円**
(昼食費別途)

送迎範囲

新井地区
(朝夕送迎可)

開催日時

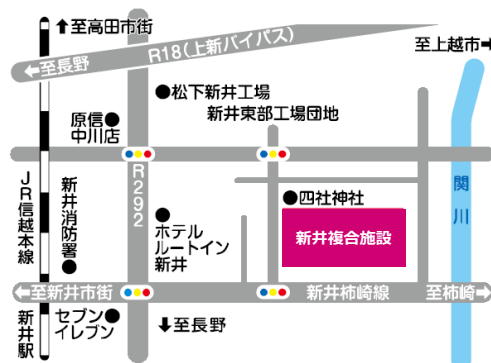
月曜日～金曜日の10時～15時

実施会場

新井複合施設 地域交流スペース

住所 妙高市高柳2-6-2

— ご案内図 —



実施事業所

ひまわり 交流館

お問い合わせ
はこちら

TEL : 0255-88-0270



法人公式アカウント
SNSで情報を発信中!



社会福祉法人 上越あたご福祉会